

รายงานการประชุมคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอหนองหอย
ครั้งที่ 1/2566

วันที่ 13 เดือน มีนาคม พ.ศ.2566

ณ ห้องประชุมรวมใจภักดิ์ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอหนองหอย จังหวัดอุบลราชธานี

เริ่มประชุมเวลา 09.00 น.

วาระที่ 1. เรื่องที่ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบว่าระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับพื้นที่ พ.ศ.2561 เปรียบเสมือนเข็มทิศในการขับเคลื่อนงาน และพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ระดับอำเภอ โดยมุ่งเน้นการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน และภาคประชาชน โดยใช้พื้นที่เป็นฐาน ประชาชนเป็นศูนย์กลาง ร่วมกันพัฒนาและแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในพื้นที่ เพื่อให้ประชาชนทุกคนสามารถเข้าถึงและได้รับการดูแลทั้งด้านสุขภาพและสังคมส่งผลให้เกิดสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดีอย่างยั่งยืน

ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ 2. เรื่องรับรองรายงานการประชุม

ประชุมครั้งที่ 1/2566

วาระที่ 3. เรื่องจากเลขานุการ

3.1.แจ้งสำเนาคำสั่งคณะกรรมการ พขอ. ปีงบประมาณ 2566

มติ ที่ประชุมรับทราบ

3.2.สรุปผลการดำเนินงาน พขอ. ปีงบประมาณ 2565

มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ 4. เรื่องพิจารณาประเด็นปัญหา พขอ.ปีงบประมาณ 2566

4.1.ประเด็นที่ 1 หนองหอย เมืองสะอาด

สะอาด (Clean) คือ ปราศจากความมัวหมอง ทั้งกายใจ และสภาพแวดล้อม ความผ่องใส เป็นที่เจริญตา ทำให้เกิดความสบายใจแก่ผู้พบเห็น ผู้ที่มีความสะอาด คือ ผู้รักษาร่างกาย ที่อยู่อาศัย สิ่งแวดล้อม ถูกต้องตามสุขลักษณะ ผักผลไม้สดใหม่ให้ชุ่มฉ่ำ มีความแจ่มใสอยู่เสมอเมื่อพูดถึง “ความสุข” หรือภาวะปกติสุข คนทั่วไปมักนึกถึงเรื่องทางกายเท่านั้น แต่ในความเป็นจริง สุขภาวะทางกายเป็นเพียงส่วนหนึ่งของสุขภาวะทั้งหมดของมนุษย์ เพราะมนุษย์มีทั้งกายและใจ นอกจากนั้นเราแต่ละคนยังมีชีวิตอยู่ท่ามกลางผู้คน ซึ่งทั้งหมดนี้ล้วนเป็นองค์ประกอบที่ส่งผลถึงสุขภาวะของเราทุกคน

ปัญหาขยะ/การจัดการขยะ

การจัดการสภาพแวดล้อม

- ขยะเป็นปัญหาในชุมชน อยากในการแก้ไข การดำเนินการส่วนมากเป็น องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น 6 ตำบล 2 เทศบาล
- เสนอประเด็นหน้าบ้านไม่มีถังขยะ เป็นข้อบ่งชี้ เรื่องความสะอาด ยกตัวอย่างหมู่บ้านที่ดำเนินการ สามารถไปศึกษาดูงาน หรือนำมาเป็นแบบอย่างที่ดีในการปฏิบัติได้
- เห็นด้วยกับแก้ไขปัญหารองขยะ

ตัวแทนผู้อำนวยการโรงเรียนหนองหอย

- ปัญหาขยะค้างรายวันในโรงเรียน ขยะเปียกจากโรงอาหาร ขยะทั่วไปตกค้างไม่สามารถจัดการได้ดี

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโนนแดง

- ยกตัวอย่างการดำเนินขยะ เชียงคาน จังหวัดเลย(ถนนคนเดิน จ.เลย) ประเด็นจากการสอบถามว่าทำไมบ้านเมืองถึงดูสะอาดตา ไม่พบขยะในชุมชน จากการตอบคำถามของผู้ประกอบการ พ่อค้า พบว่า การจัดการขยะที่มากการชุมชน คือผู้ประกอบการมีส่วนร่วมในการจัดการขยะที่เกิดขึ้น โดยการร่วมมือร่วมใจในการเก็บขยะ การจัดการขยะบริเวณหน้าร้านของตนเอง ไม่เป็นภาระให้หน่วยงาน ชุมชน คือผู้ประกอบการร่วมรับผิดชอบต่อสังคมชุมชน ในการจัดการขยะที่เกิดขึ้น
 - การจัดเก็บขยะควรจัดเก็บเก็บให้เป็นสัดส่วน
 - ส่วนราชการ/ชุมชน
 - การปลูกจิตสำนึกชุมชน/หน่วยงาน
 - การออกบูทร้านค้าร้านค้า/เสนอให้ผู้ประกอบการร่วมรับผิดชอบ
 - เริ่มต้นที่บ้าน/ชุมชน/หน่วยงาน/องค์กร
- มติ ที่ประชุมรับทราบ

4.2 ประเด็นที่ 2 การป้องกันและแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุทางถนน

- การดำเนินงาน ปี 2565 จากความร่วมมือทุกภาคส่วนในการดำเนินงาน โดยการนำของท่านนายอำเภอจะหลวย มีกิจกรรมหลายกิจกรรมที่ดำเนินการต่อเนื่อง และเกิดประโยชน์แก่ประชาชน ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาอุบัติเหตุ ในการเฝ้าระวัง และป้องปราม อย่างต่อเนื่อง และเป็นรูปธรรม
 - ปัญหาอุบัติเหตุของอำเภอจะหลวย ในช่วง 7 วันอันตรายในช่วงเทศกาลปีใหม่ ยังพบเหตุ แต่ไม่มีผู้เสียชีวิต
 - จุดเสี่ยงหลัก/จุดเสี่ยงรอง การกำหนดจุดเสี่ยงปี 2565 ควรเพิ่มหรือปรับลด /เพิ่มแนวทางการปฏิบัติที่ชัดเจน
 - พฤติกรรมส่วนบุคคล จากการออกเหตุ พบว่าร้อยละ 80 ไม่มีการสวมหมวกกันน็อค/รัดเข็มขัดนิรภัย
 - การดำเนินการจุดเสี่ยง ได้จัดทำป้ายแจ้งเตือน 5 จุดหลัก เนื่องจากงบประมาณไม่เพียงพอ
 - มีกิจกรรมในการให้ความรู้/สุศึกษา/ในโรงเรียนมัธยมจะหลวย
 - ปัญหาเรื่องการแบ่งเส้นจราจร เลื่อนราง
 - เสนอประเด็นเปิดภัย ใส่หมวก รัดเข็มขัดนิรภัย
 - ต้นเหตุการเกิดอุบัติเหตุมาจากพฤติกรรมส่วนบุคคล ต้องแก้ไขปัญหที่บุคคล
 - การปลูกฝังและสร้างจิตสำนึก แก้ไขปัญหาที่ต้นเหตุ
 - ปัญหาการไม่สวมหมวกกันน็อค
- มติ ที่ประชุมรับทราบ

4.3 ประเด็นที่ 3 การป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด

- การดำเนินงานการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด โดยการนำของท่านนายอำเภอมาจะหลวย และทุกภาคส่วน ภายใต้ พ.ชอ. ได้มีกิจกรรมการดำเนินงานในการป้องปราม การออกหน่วยปฏิบัติการ ต่อเนื่องทุกเดือน เพื่อค้นหาผู้ป่วย(ผู้เสพ)
 - ส่วนของหน่วยงานสาธารณสุข ได้มีการดำเนินงานในเรื่องการบำบัดผู้ป่วย และการจัดทำค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
 - ปัญหาใหญ่ พบในกลุ่มเยาวชน นักเรียน อยากรต่อการควบคุมและการดูแล
 - อยากรให้มีการดำเนินงานอย่างเข้มข้นในกลุ่มนักเรียน เรื่องการสู่มตรวจ กลุ่มเสี่ยง ในนักเรียน/สถานศึกษา
 - โรงเรียนมีจัดกิจกรรมโครงการ อบรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม /ขอสนับสนุนวิทยากร
 - เสนอการสร้าง รั้วชุมชน/ครอบครัวในการป้องกัน
- มติ ที่ประชุมรับทราบ

4.4 ประเด็นที่ 4 พัฒนาการเด็ก

- แจ้งกลุ่มเป้าหมายในการดำเนินการ
สถานการณ์ ฐานข้อมูลเด็กปฐมวัยที่เป็นกลุ่มเป้าหมายในการประเมิน IQ ปีงบประมาณ 2564 เป้าหมาย 582 คน
ข้อมูลเด็ก 0-5 ปี ได้ คัดกรองพัฒนาการ จำนวน 313 คน
พัฒนาการสมวัย 276คน ร้อยละ 88.18
ส่งต่อเด็กพบพัฒนาการล่าช้าหลังการกระตุ้น 2 ราย
ติดตามได้และพัฒนาการปกติ 1ราย อีก 1 รายส่งพบแพทย์ต่อเนื่อง
ปี 2563 คัดกรอง 221 คน สมวัย 199 คิดเป็นร้อยละ 90.05
- จากการสุ่มสำรวจ ความฉลาดทางสติปัญญา พบว่าจังหวัดอุบลราชธานี จากการจัดลำดับ อยู่ลำดับที่ 75 ของประเทศ จึงจำเป็นต้องแก้ไขปัญหาระดับต้น โดยการใช้ปัญหาแบบองค์รวม โดยทุกภาคส่วน ทุกหน่วยงาน ทั้งภาครัฐ และเอกชน
- การดำเนินการ/วางแผนการดำเนินงาน ปี 2563
 - 1.กำหนดทิศทางการดำเนินงาน โดยท่านนายอำเภอมาจะหลวย
 - 2.มอบหมายภารกิจให้กับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - 3.ตรวจพัฒนาการ/ตรวจสุขภาพนักเรียน
 - 4.ส่งเสริมกระตุ้นพัฒนาการ/ส่งต่อส่งสัยล่าช้า
 - 5.การรักษา/ส่งต่อตามระบบ
 - 6.ให้ยิวิตตามินเสริมธาตุเหล็ก
 - 7.เมนูอาหารกลางวัน(หลักโภชนาการ)

มติ ที่ประชุมรับทราบ

4.5 ประเด็นที่ 2 การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ

- แจ้งแนวทางการดำเนินงาน
กลุ่มปกติ
 - ตรวจสุขภาพประจำปี อย่างน้อยปีละ 1ครั้ง

- กิจกรรม 3 อ 2 ส
- ใฝ่ระวังภัยคุกคามด้านสุขภาพ
- สุขภาพช่องปากและฟัน

กลุ่มเสี่ยง

- เน้นปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- คลินิก D-Pac
- ใฝ่ระวังภาวะเสี่ยงต่อการเกิดโรค
- กิจกรรม 3 อ 2 ส เข้มข้น
- ตรวจซ้ำทุก 3 เดือน/6เดือน

กลุ่มป่วย

- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
- ใฝ่ระวังภาวะแทรกซ้อนทุกระบบ
- การรักษาที่มีประสิทธิภาพ
- ติดตามเยี่ยมโดย CM/CG/อสค.
-

การดูแลผู้สูงอายุ สุข ๕ มิติ

มิติที่ ๑. สุขสบาย เป็นการดูแลสุขภาพทางร่างกายให้แข็งแรงตามสภาพโดยการออกกำลังกาย เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพของระบบการเคลื่อนไหว

มิติที่ ๒ สุขสนุก เป็นการดูแลให้ผู้สูงอายุ มีการใช้ชีวิตที่รื่นรมย์สนุกสนานด้วยการทำ กิจกรรมที่เกิดอารมณ์เป็นสุข จิตใจสดชื่นแจ่มใส เช่น การพ็อนรำ ร้องหมอลำ

มิติที่ ๓ สุขสง่า เป็นการให้ผู้สูงอายุรู้สึกพึงพอใจในชีวิตเป็นการใช้เวลาว่างให้เกิด ประโยชน์/ การเห็นอกเห็นใจผู้อื่น ช่วยเหลือและการแบ่งปัน

มิติที่ ๔ สุขสว่าง ฝึกความสามารถด้านความจำ ความคิดอย่างมีเหตุผล การสื่อสารและการ วางแผนในการแก้ไขปัญหา เช่นรวมกลุ่มพบประ

พุดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

มิติที่ ๕ สุขสงบ จัดกิจกรรมให้รู้จักความรู้สึกตนเอง ควบคุมอารมณ์ผ่อนคลาย เช่น การฟัง ธรรมะ การนั่งสมาธิ

มติ ที่ประชุมรับทราบ

วาระที่ 5. เรื่องจากคณะกรรมการ พชอ./เรื่องอื่นๆ

มติ ที่ประชุม

ปิดการประชุม เวลา 16.30

(.....เอกราช พันธุ์.....)

นายเอกราช พันธุ์

ผู้จัดรายงานการประชุม

(.....โยธิน สุจินพลัม.....)

ผู้ช่วยสาธารณสุขอำเภอจะหลวย

ผู้ตรวจรายงานการประชุม

